



# Tabi Öröm-Hírmondó

Zsoltár: Te vagy, Uram, menedékem, \* a szabadulás Örömeivel veszel körül engem.

## Ünnepek, emléknapok

**Szerda (február 18.):**

### HAMVAZÓSZERDA- SZIGORÚ BÖJTI NAP

Ezen a napon, az Egyház életében új időszak kezdődik: a nagyböjt. Bár a böjti fegyelem külső formájában gyökeresen megváltozott, de lelki tartalmában megkívánja a bűnbánatot, az őszinte megtérést és a kiengesztelődést. Magunkra vesszük a mulandóság külső jelét, hamut szórunk fejünkre, hogy lélekben teljesen megújuljunk. Itt az alkalmas szent idő, az üdvösségnek napjai, hogy megtisztítsuk a szívünk, lemosva a vétek terheit. Alkalmas szent idő. Alkalom a megállásra, a magunkba tekintésre. Felelősen szeretném élni az életemet? Felelősen a másik emberért, felelősen a világért? Mit tehetek? Mire kell jobban figyelnem?

Itt a nagyböjt, Jézus Krisztus megváltó művének emlékezetével és a mi Krisztust követő áldozatos életünk megújításával. Szeretnénk a szent negyven nap folyamán, hogy a bennünk Krisztus életét éltető Szentlélek erejében áldozatos lelkű és életű, küldetését hitelesen teljesítő, jobb keresztények legyünk!

## Hirdetések

**Február 15-én, vasárnap 17<sup>30</sup> órától Lourdes-i kilencedet imádkozunk.** A közös imádkozásra szeretettel hívom és várom a Testvéreket. **A lourdes-i imádság az esti szentmisék előtt van a templomunkban** (hétfő, kedd, csütörtök, péntek és vasárnap).

**Február 18-a, szerda Hamvazószerda (szigorú böjti nap).** Az egyházi előírások szerint a 18 és 60 év közöttiek csak háromszor ehetnek, és egyszer lakhatnak jól, illetve húst nem vehetnek magukhoz. Az ital, hacsak nem étel jellegű (pl. tej, leves) nem szegi meg a böjtöt. A főételzés áthelyezhető a megszokottól eltérő időpontra is. Fel vannak mentve a betegek, a terhes és szoptató anyák, akik egy étkezés alkalmával csak keveset fogyaszthatnak, a koldusok, a megerőltető munkát végzők, az utazók, és azok a szellemi dolgozók, akiket a böjt akadályozna kötelességük teljesítésében. **Ezzel a nappal megkezdjük az előkészületünket Krisztus Urunk szenvedésének és feltámadásának méltó megünneplésére. Szentmisék a plébániatemplomban 8<sup>00</sup> órakor és 18<sup>00</sup> órakor lesznek,** amelyek keretében a hamvazás szertartásában részesítjük a Testvéreket, valamint a vasárnapi szentmiséken is.

**Nagyböjt péntekjein 17<sup>00</sup> órától keresztutat végzünk,** amelyre szeretettel hívom és várom a Testvéreket.

**Hálásan köszönöm azok munkáját, akik az egyházközségi bálunk szervezésében és lebonyolításában részt vettek. Köszönöm a nagylelkű felajánlásokat, amelyek nélkül nem tudtuk volna ilyen szinten megrendezni a bálunkat.** Isten fizesse meg mindenkinek, aki bármit is tett, akár fizikálisan, akár imádságok által kísért és támogatott bennünket.

**Február 22-én, vasárnap országos gyűjtés lesz a Katolikus iskolák javára, amellyel katolikus intézményeinket támogatjuk. A perselyadományokat továbbítjuk az egyházmegyei központba.**

*Sifter Gergő plébános*

Utolsó Vacsora Római Katolikus Plébánia – Tab  
8660 Tab Petőfi S. u 9/a., 84/321-808  
www.tabplebania.hu, tab.plebania@gmail.com

## Kilenc ötlet a böjtölésre

**1.Étkezésiünk:** a falánkak, habzsolók egyenek kevesebbet. A kisétkéek, finnyáskodók egyenek többet, rendszeresebben.

**2.Életrendünk:** a reggelente lustálkodók keljenek öt perccel korábban. Akik mindig elkésnek, legyenek ott mindenütt pontosan. A rendszertelenül élők tervezzék meg napjaikat, tartsanak rendet időbeosztásukban.

**3.Szenvedélyeink:** a dohányosok- szívjanak kevesebbet. Az alkoholt, édességet kedvelők mérsékeljék az italt, a nyalánkságot. A gyorsajtók- közlekedjenek szabályosan. A sokat beszélők néha hallgassanak el, s figyeljenek oda másokra. A hallgatagon, mogorván félrehúzódnók- kedvesen szólítsanak meg másokat.

**4.Érzelmek:** a robbanékony természetűek fékezzék haragjukat. A türelmetlenek tanuljanak várakozni. A kesergésre hajlamosak próbálják humorral és derűvel szemlélni az életet, magukat.

**5.Mások:** a megszólást, pletykát kedvelők: jót vagy semmit másokról! Az önzők és mások kárára ügyeskedők legalább naponta néhányszor legyenek előzékenyek másokkal. Az úrhatnám, parancsolgató természetűek engedjék érvényesülni a többiek szempontjait, kívánságát.

**6.Munkánk:** a felületességre vagy lustaságra hajlamosak végezzék el a munkájukat idejében, alaposan. A megbízhatatlanok, feledékenyek most minden ígéretüket teljesítsék pontosan. A közös munkából magukat kihúzó önként vállaltanak nagyobb részt a közös feladatokból.

**7.Kapcsolataink:** az elrontott munkahelyi kapcsolatokról legalább egyet próbáljunk rendezni. A szűkebb és tágabb családon belül legyünk kedvesek és figyelmesek ahhoz, akit mostanában elhanyagoltunk, vagy akivel összefeszültünk. Hívjuk fel!

**8.Imádságos életünk:** hetente legalább egy csöndes órát szánjunk elmélkedésre, imádságos együttlétre Istennel. Esténként gondosabban, kitűzött sajátos szempontjaink szerint, lelkiismeretvizsgálatban gondoljuk át a napot. Hetente egyszer hétköznap is igyekezzünk elmenni szentmisére.

**9.Egyházunk:** akiknek van rendszeres feladatuk, felelősségük egyházközségükben, végezzék különös odaadással, gondnal, a jobbulás és jobbítás szándékával. Akiket csak a vasárnapi szentmise kapcsol az egyházhoz, keressenek legalább egy alkalmat, amikor egyházközségükért, másokért tesznek is valamit. Legalább néhány órát áldozzanak erre a munkára.

## Római Katolikus Plébánia Hivatali Tab

**Plébános: Sifter Gergely**

Telefonszám: 06- 84/ 321- 808

Tab, Petőfi Sándor utca 9/a

**Hivatali órák:** csütörtök: 16<sup>00</sup> - 17<sup>30</sup> óráig.

szombat: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup> óráig.

**Temetés bejelentése:** bármikor lehetséges

(mobil-telefonszám a Temetkezési Vállalkozónál megtalálható).

**Szentmisék rendje:**

**Hétfő, kedd:** Tab 18<sup>00</sup> óra

**Szerda:** Tab 8<sup>00</sup> óra

**Csütörtök, péntek:** Tab 18<sup>00</sup> óra

**Szombat:** Tab 7<sup>00</sup> óra

**Páros héten szombaton:** Megyer 15<sup>00</sup> óra

**Vasárnap:** Tab 11<sup>00</sup> óra és 18<sup>00</sup> óra

**Páratlan héten vasárnap:** Sérsekszőlős 8<sup>00</sup> óra

Zala: 9<sup>30</sup> óra

**Páros héten vasárnap:** Lulla 8<sup>00</sup> óra

Torvaj 9<sup>30</sup> óra

**Minden hónap első vasárnap:** Bábony 15<sup>00</sup> óra