



# Tabi Öröm-Hírmondó

tabi Utolsó Vacsora Római Katolikus Plébánia és a hozzá tartozó filiák hetilapja

**Zsoltár: Kegyes szemed legyen rajtunk, \* tebened van bizodalunk.**

## Ünnepek, emléknapok

**Péntek (október 23.): Kapisztrán Szent János**  
áldozópap emléknapja

## Hirdetések

**Oktober 18-án, vasárnap missziós vasárnap.** Az egész világon a missziók segítésére gyűjtünk, **a perselyadományt továbbítjuk az Egyházmegyei Központba!**

„Menjetek, tegyetek tanítványommá minden népet!” – hangzik Jézus búcsúszava Máté evangéliumában. Ezt a felhívást követik a világ számos országában tevékenykedő misszionáriusok, akiknek célja az emberi szabadságjogokat tiszteletben tartva Krisztus Örömhírének továbbadása az egész földkerekségen. Vatikáni adatok szerint 75 ezer pap, szerzetes, diakónus és világi személy, köztük számos magyar végez missziós tevékenységet a világ különböző országaiban. Munkájuk ma sem veszélytelen, pl. 2013-ban 35 misszionáriust gyilkoltak meg, köztük egy érseket, 20 papot, 3 szerzetest, 2 szerzetes nővért, 3 kispapot, 1 katekétát és öt civil önkéntest. Az egyház missziós tevékenységéről csak néhány adat: a XX. század elején Afrikában 2 millió katolikus élt, a földrés lakosságának 2,6%-a. 100 évvel később közel 140 millió, vagyis az afrikaiak 16,5%-a katolikus. A katolikus missziók védőszentjei: Lisieux-i Szent Teréz és Xavéri Szent Ferenc.

**November 1-jén, vasárnap sírköszentelést végzünk 13<sup>00</sup> órakor a tabi temetőben.** Aki szenteltetni szeretne, kérem, jelezze a sekrestyében vagy a plébánián. **Találkozó a ravatalozónál lesz!**

**Oktober a Rózsafüzér hónapja, az esti misék előtt (hétfő, kedd, csütörtök, péntek és vasárnap) 17<sup>30</sup> órától rózsafüzért imádkozunk!**

**Oktober 25-én, vasárnap ne feledkezzünk meg az órák átállításáról. Áttérünk a téli időszámításra, 1 órával visszahajtjuk óráinkat!**

*Sifter Gergő plébános*

## Mit hoz a holnap?

...Mózes egy óriási kihívás előtt állt. Azt mondta neki Isten: hozd ki népem Egyiptomból!

A ma embere rengeteg olyan kihívás előtt áll, aminél úgy érzi, hogy meghaladja az erejét. Félünk. Mit csinált Mózes? Mit lehet tanulni Mózesből ilyen helyzetekben, amikor nem tudjuk, hogy mit hoz a holnap? Mózesnek egy nagy szerencséje volt: nem volt számítógépe és azon kockázatelemző programja. Kimondva vagy kimondatlanul, ma a döntéseinket az határozza meg, hogy mekkora a kockázat és milyen hasznot eredményez!

Mózesnél nem ez volt a döntési szempont, hanem: ha velem az Isten, miközben küldetésemet teljesítem, Isten megsegít. Ha a hit csak világnézet és nem bizó hit, akkor nem tudja túlélni az embert. Mózes ezért tudta problémás életszakaszait túlélni rengeteg krízis közepette is, mert élő hite volt. Emberileg gyakran kiborult. Saját imájában mondja, hogy „utálom ezt a népet, mégis úgy szeretem”. De mély Isten kapcsolata miatt teljesíteni tudta feladatát.

Abban a pillanatban, amikor elveszítjük azt az érzésünket, hogy Isten velünk van, abban a pillanatban vége a hitünknek, és a lelki erőnk is megcsappan. Nem csupán kockázatot kell elemezni, hanem imádkozni és bízni kell. És hinni, hogy velünk az Isten!...

*forrás: internet, Laudetur*

## A rózsafüzér jót tesz a szívnek

A rózsafüzér imádkozása közben minden katolikus hívő érzi, hogy megkönnyebbül a lelke, most azonban tudományosan megállapították, hogy a rózsafüzér jót tesz a szívnek. Azt eddig is tudták, hogy a jóga gyakorlatok a szervezetben nyugalmat idéznek elő, de hogy a rózsafüzér imádkozása szabályozza a lélegzést és a szívverést, azt csak most bizonyították be tudományosan. Az erre vonatkozó közlés nem kisebb forrásból, mint a tekintélyes British Medical Journalból származik.

A milánói Corriere della Sera napilap egész oldalas cikkben számol be a felfedezésről. A kutatás Luciano Bernardi professzor kezdeményezésére, a pavai egyetemen indult meg, az oxfordi Radcliffe és a firenzei Santa Mária Nuova kórházak, valamint a lengyelországi gdanski egyetem közreműködésével, egészséges szerveztű önkéntesek segítségével. A kutatók figyelmét az a felfedezés keltette fel, hogy a rózsafüzér imádkozása során a percnkénti önkéntelen 14 lélegzetvétel 6-ra csökken.

Gyakorlatilag a rózsafüzér imádsággal a lélegzés szinkronba kerül a szívdobogással és a vérkeringéssel - jelentette ki Simoné Cencetti doktor, a firenzei Santa Mária Nuova kórház belgyógyásza, a kutatómunkáról írt beszámolóban. A kísérletben részt vett önkéntesek lelassult szívverését elektrokardiogram jelezte, vérnyomásukat pedig szabályos időközökben mérték. Az orvostudományban eddig nem remélt eredményeket érhetnek el a rózsafüzér imádkozásával, elsősorban olyan szívbetegknél, akik szívverését csak gyógyszerek alkalmazásával tudták szabályozni - mondotta a milánói Seregnó kórház kardiológus főorvosa.

*forrás: internet*

## Utolsó Vacsora Római Katolikus Plébánia, Tab

**Plébános: Sifter Gergely**

Telefonszám: 06- 84/ 321- 808

Tab, Petőfi Sándor utca 9/a

www.tabiblebania.hu, tab.plebania@gmail.com

**Hivatali órák: : Hétfőn és kedden szünetel** (tanulmányi szünet)

Temetést nem vállalunk hétfőn és kedden.

csütörtök: 16<sup>00</sup> - 17<sup>30</sup> óráig.

szombat: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup> óráig.

**Temetés bejelentése:** bármikor lehetséges

(mobil-telefonszám a Temetkezési Vállalkozónál megtalálható).

**Szentmisék rendje:**

**Hétfő, kedd: Tab 18<sup>00</sup> óra**

**Szerda: Tab 8<sup>00</sup> óra**

**Csütörtök, péntek: Tab 18<sup>00</sup> óra**

**Szombat: Tab 7<sup>00</sup> óra**

**Páratlan héten szombaton: Megyer 18<sup>00</sup> óra**

**Vasárnap: Tab 11<sup>00</sup> óra és 18<sup>00</sup> óra**

**Páros héten vasárnap: Sársékszőlős 8<sup>00</sup> óra**

**Zala: 9<sup>30</sup> óra**

**Páratlan héten vasárnap: Lulla 8<sup>00</sup> óra**

**Torvaj 9<sup>30</sup> óra**

**Minden hónap első vasárnap: Bábony 15<sup>00</sup> óra**

**Egyházi adó befizetése:**

A Plébánia Hivatalban a hivatali időben vagy a sekrestyében.