



# Tabi Örömdó

A tabi Utolsó Vacsora Római Katolikus Plébánia és a hozzá tartozó filiák heti lapja

Zsoltár: Az Úr nekem pásztorom, \* ínséget nem kell látnom.

## Ünnepek, emléknapok

Hétfő (július 23.):	Szent Brigitta szerzetesnő Európa társvédőszentjének ünnepe
Kedd (július 24.):	Árpád-házi Szent Kinga szűz emléknapja
Szerda (július 25.):	Szent Jakab apostol ünnepe
Csütörtök (július 26.):	Szent Joakim és Szent Anna, a Boldogságos Szűz Mária szüleinek emléknapja

## Hirdetések

Kérem a kedves Testvéreket, hogy támogassák a plébániai táborunkat. Amennyiben lehetőségük van, szívesen fogadunk zöldségfélét, burgonyát, hagymát, lekvárt, gyümölcsöt, mézet, cukrot, lisztet, olajat, tejet, amelyet leadhatnak a szentmisék előtt és után a sekrestyében, legkésőbb július 29-ig, vasárnapig. Gyermekneveken is hálásan köszönöm.

A zalai templom búcsúját július 22-én, vasárnap a 9<sup>30</sup> órakor kezdődő szentmise keretében ünnepeljük. A szokott feltételekkel teljes búcsú nyerhető. (Tiszta lélek, szentáldozás, és imádság a Szentatya szándékára.)

Július 29-én 8<sup>00</sup> órakor Sérsekszőlősön, 9<sup>30</sup>-órakor Zalán lesznek szentmisék.

Július 29-én, vasárnap Szent Kristóf (az utazók védőszentje) ünnepéhez kötődően a 11<sup>00</sup> órakor kezdődő szentmise után, gépjárműmegáldást végzünk. Szeretettel hívok minden autóval, motorkerékpárral és biciklivel közlekedő Testvéremet!

Sifter Gergő plébános

## 3 tipp, amelyek érdekesebbé teszik a napjait!

Próbálja meg ezeket beépíteni a mindennapjaiba és ha sikerül, akkor nemcsak magának, hanem környezetének is örömet tud szerezni!

**1. Imádkozzon!** Reggel, amikor felébred, köszöntse Jézust - még az ágy szélén ülve!

"Uram, köszönöm, hogy jelen vagy, velem vagy és új napot adtál nekem! Köszönöm a Te szeretetedet"

Tartson pár másodperc szünetet! Közben "képzeld", hogy Jézus ott ül ön mellett az ágy szélén és szeretettel megfogja a ön kezét.

"Uram, a Te kezembe teszem a mai napomat! Kérlek, küld el számomra a Szentlelket, hogy Rád tudjak figyelni mindenben, amit teszek." ...és indulhat a nap.

A fenti pár mondat csak egy minta. Alakítsa ki a saját fohászatát, amivel Isten jelenlétébe és gondviselésébe helyezheti magát!

Higgye el, ha ezt tudatosan teszi, hetek, hónapok múltán sokkal tartalmasabban fogja kezdeni a napját!

"Az imádság nem más, mint az Istennel való egység. Amikor a szív tiszta és az Úrral egyesült, akkor megerősödik és megtelik frissességgel; csodálatos fénye elkápráztat."

Vianney Szent János

**2. Dicsérjen!** Mondja el - amikor csak teheti - családtagjának, barátjának, ismerősének, munkatársának, mennyire nagyra becsüli, tiszteli, szereti. Indokolja is meg!

Nem ismerek senkit, aki azért szomorkodott volna, mert valaki valamiért megdicsérte vagy elmondta neki, hogy szereti. Fordítva viszont igen! Sokkal jobb, ha meg is indokoljuk, hogy miért szeretjük, tiszteljük.

Váljon mindennapi szokásává, hogy legalább egy embernek

kifejezi szóban is a szeretetét, megbecsülését! Ne fukarkodjon a dicsérettel!

"Beszélve tanulsz meg beszélni, tanulva tanulni, szaladva szaladni, dolgozva dolgozni, és csak szeretve tanulsz meg szeretni. Mindenki, aki más módon tanul, megtéveszti magát. - Szalézi Szent Ferenc

## 3. Legyen áldozatkész!

Nagyon fontos, hogy hozzunk napi áldozatokat magunkért vagy másokért, amit felajánlunk az Úrnak. Nem kell nagy dolgokra gondolni. Kapcsolja ki a tévét gyakrabban és beszélgesse. Hazafelé a buszról szálljon le 1-2 megállóval előbb és sétáljon, közben imádkozhat is. Szólítsa meg azt az undok munkatársát, akivel senki sem szeret beszélgetni!

"Nincs helye az önzésnek és nincs helye a félelemnek! Ne félj akkor, amikor a szeretet követel. Ne félj akkor, amikor a szeretet kér áldozatot."

Szent II. János Pál pápa

## Mórus Szent Tamás: Ima humorért

Adj, Uram, humorérzékenységet, hogy jókedvű lehessen, hogy megértsem, ha csupán viccről van szó.

Add, hogy érjenek kis örömök az életben, s ezeket tudjam megosztani másokkal.

Adj tiszta lelket, érzékenységet minden iránt, ami tiszta és nemes. Olyan lelket, mely a gonosz láttán nem retten meg, hanem keresi az eszközöket mindent újra helyrehozni.

Olyat, mely nem nyafog és sosem panaszkodik.

S végül add, hogy jó legyen az emésztésem, de legyen is mit emésztennem!

forrás: Laudetur, internet

## Római Katolikus Plébánia Hivatal Tab

Plébános: Sifter Gergely

Telefonszám: : 06- 30/785-1060

Tab, Petőfi Sándor utca 9/a

www.tabiplebania.hu, tab.plebania@gmail.com

Hivatali órák: csütörtök.: 16<sup>00</sup> - 17<sup>30</sup> óráig  
szombat: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup> óráig.

Temetés bejelentése: bármikor lehetséges (mobil-telefonszám a Temetkezési Vállalkozónál megtalálható).

## Mise- és szertartásrend:

Július 23., hétfő: 18<sup>00</sup> Tab – Július 24., kedd 18<sup>00</sup> Tab

Július 25., szerda 7<sup>00</sup> Tab – Július 26., csüt. 18<sup>00</sup> Tab

Július 27., péntek 18<sup>00</sup> Tab – Július 28., szombat 7<sup>00</sup> Tab

Július 29., vasárnap:

8<sup>00</sup> Sérsekszőlős – 9<sup>30</sup> Zala - Tab: 11<sup>00</sup> és 18<sup>00</sup>

Július 30., hétfő: 18<sup>00</sup> Tab – Július 31., kedd 18<sup>00</sup> Tab

Augusztus 1., szerda 7<sup>00</sup> Tab – Augusztus 2., csüt. 18<sup>00</sup> Tab

Augusztus 3., péntek 18<sup>00</sup> Tab – Augusztus 4., szombat 7<sup>00</sup> Tab

Augusztus 5., vasárnap:

8<sup>00</sup> Lulla – 9<sup>30</sup> Torvaj - Tab: 11<sup>00</sup> és 18<sup>00</sup> 13<sup>00</sup> Bábony

## Egyházi hozzájárulásuk összegének befizetési módjai:

-Templomainkban a szentmisék után

-A Plébánia Hivatalban (Tab, Petőfi S. u. 9/a.)

-Átutalással nevüket és lakcímüket feltüntetve a következő számlaszámra: 11743112-20002059-00000000. A közlemény rovatba kérjük, írják be: „Egyházi hozzájárulás”, valamint az adott évet.