



# Tabi Öröm-Hírmondó

A tabi Utolsó Vacsora Római Katolikus Plébánia és a hozzá tartozó filiák heti lapja

Zsoltár: Könyörülj, Urunk, Istenünk, \* mert nagy a vétünk.

## Hirdetések

Nagyböjt péntekjein 17<sup>15</sup> órától keresztutat végzünk, szeretettel hívom és várom a Testvéreket!

Húsvéti virágokra szánt adományait szíves fogadjuk a kihelyezett perselyben az újságos polcnál illetve a sekrestyében. A Jó Isten fizessen vissza mindenkinek érte százszorosan.

Szeretettel kérem a Testvéreket, jelentkezzenek Passió éneklésére a kántor úrnál. Nem elfelejtve, ez egy szép szolgálat, mert aki énekel, az kétszeresen imádkozik.

Sifter Gergő h.esperes - plébános

## Nagyböjti készület

Lelkünket a nagyböjti időben az Istenhez szeretnénk felemelni, hogy érezzük szeretetét, gondoskodását, segítő szavát. Az Istenhez közelebb lépni, a lelkét hozzá felemelni csak a tiszta lelkű ember tudja. Az, akinek rosszaság, hazugság, lustaság, csúnya beszéd nem teszi nehezzé lelkét. Ezért lelkünket nagyböjtben megtisztítjuk. De hogyan? Ehhez bizony nem mosószer kell, egészen másra van szükségünk. A poros szekrényt letöröljük, a piszkos poharat elmoszuk, a koszos ruhát kimossuk. Most a lelkünket kell tisztává tenni.

Nézzünk egy egyszerű példát! A poharak között hogyan tudsz rendet rakni? Az egyik oldalra teszed a tisztákat, a másikra a használtakat. A tisztákat a helyére teszed, a piszkosokat elmosod.

A lelkünkben is így kell rendet csinálni. Leülök egy csendes helyre és végiggondolom, mit csinálok jól és mit rosszul. Az egyik oldalra a jót teszem, a másik oldalra a rosszat.

Képzeld el, hogy te magad vagy egy mérleg. A jobb kezvedbe a jót teszed, a balba a rosszat. Merre billen a mérleg? Melyik kezvedben lesz több? (Ez nevezzük lelkiismeretvizsgálatnak.)

De mi legyen ezután? A jóságaimnak örülök. A rosszaságaimat pedig bánom, hogy elkövettem. (Ezt nevezzük bűnbánatnak.)

Lelkem tisztaságát imádsággal, jócselekedettel és lemondással tehetem még szebbé.

A természet mindannyiunknak fontos. Szeretjük a körülöttünk lévő fákat, bokrokat, virágot. Csodálattal nézünk erdőket, tavakat, folyókat és a városokban parkokat, kerteket. A természet hozzátartozik az emberhez. A szívéhez is, és az életéhez is, hiszen a természet jelenti számunkra az élet feltételét.

Vannak, akiknek van kertjük, és akik igazán szeretik a természetet, gondoskodnak róla és hasznossá teszik. Akiknek nincsen saját kertjük, azok is örömet lelnek a természet szépségében. Azonban a lelkében minden embernek van egy kertje. A te kerted: fákkal, bokrokkal, virágokkal. Minden szavad, cselekedeted egy-egy növény ebben a lelki kertben. Milyen a kerted? Gondozott, vagy gizes-gazos? A nagyböjti időben a lelki kertünket gondozzuk, hogy húsvét ünnepére széppe tegyük.

Hogyan gondoskodhatunk lelki kertünkről?

A virágok az én szép szavaim. Ezekből még többet ültetek, hogy szebb legyen a kertem. Azonban a virágok között mindig kinő egy-egy gaz. Ezek a gazok az én csúnya szavaim. A gaz megfojtja a virágot. A csúnya szó elfojtja a szép szavakat. Ezért ezeket a gazokat ki kell kapálni, különben az egész kertet benövik. A bokrok, a fák, a szőlők az én tetteim. De ezekről is gondoskodni kell. Azoknak lesznek szép, erős fái és zöldülő bokrai és jó termésű szőlője, akik ilyenkor tavasz idején a vadhajtásokat lemetszik az ágak közül, mert a vadhajtások gyengévé teszik a

növényt. Nekünk is így kell tennünk: a rosszaságainkat le kell metszenünk, különben gyengévé, elvadulttá tesznek minket.

Vegyél a kezvedbe kapát, ásót, gereblyét, metszőollót és gondoskodj a kertedről, hogy öröme legyen a Jóistennek, önmagadnak és másoknak is.

Látható-e a lélek tisztasága? Mondhatnánk: hogy lenne látható, hiszen a lélek láthatatlan. A szívünk, tudóink, vesénk különböző műszerekkel látható, de a lelkünket ezek a masinák sem mutatják. A lélek tisztasága mégis látható, mert az ember szavaiban, viselkedésében a lelkét mutatja meg! A tiszta lelkű ember békés, megértő, jószívű, megbízható. Más emberek szeretettel veszik körül, de ami ennél még fontosabb, hogy az Isten szeretetében él. A tiszta lelkű ember az Isten barátja. Tisztává teszi lelküket, ha lelkiismeretükre hallgatunk, a jót megerősítjük önmagunkban, a rosszat pedig elkerüljük. Erőssé teszi lelküket, ha nagyböjt idején imádság tölti el lelküket. Békesség tölti el lelküket, ha másokkal jót teszünk, ha a jótett lehetőségei mellett nem megyünk el. Bölcsé teszi lelküket, ha böjtöt megtartva, a lelki kincsek felé fordulunk, ha lemondunk mindarról, ami önzővé tesz bennünket.

**Tiszta lélek:** lelkiismeret és bűnbánat

**Erős lélek:** imádság

**Békés lélek:** jócselekedet

**Bölcs lélek:** böjt és lemondás.

**Ima:**

Fölséges és dicsőséges Isten, ragyogd be szívem sötétségét, és adj nekem igaz hitet, biztos reményt és tökéletes szeretetet, érzéket és értelmet, Uram, hogy megtegyem a te szent és igaz parancsodat. Assisi Szent Ferenc

forrás: internet

## Római Katolikus Plébánia Hivatal Tab

**Plébános: Sifter Gergely**

Telefonszám: 06-30/785-1060

Tab, Petőfi Sándor utca 9/a

www.tabiplebania.hu, tab.plebania@gmail.com

**Hivatali órák:** csütörtök: 16<sup>00</sup> - 17<sup>30</sup> óráig

szombat: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup> óráig.

**Temetés bejelentése:** bármikor lehetséges (mobil-telefonszám a Temetkezési Vállalkozónál megtalálható).

**Mise és szertartásrend:**

**Március 2., hétfő 18<sup>00</sup> Tab – Március 4., szerda 8<sup>00</sup> Tab**

**Március 6., péntek 18<sup>00</sup> Tab – Március 7., szombat 7<sup>00</sup> Tab**

**Március 8., vasárnap:**

**8<sup>00</sup> Lulla – 9<sup>30</sup> Megyer - Tab: 11<sup>00</sup> és 18<sup>00</sup>**

**Március 9., hétfő 18<sup>00</sup> Tab – Március 11., szerda 8<sup>00</sup> Tab**

**Március 12., péntek 18<sup>00</sup> Tab – Március 14., szombat 7<sup>00</sup> Tab**

**Március 15., vasárnap:**

**8<sup>00</sup> Sérsekszőlős – 9<sup>30</sup> Zala - Tab: 11<sup>00</sup> és 18<sup>00</sup>**

**Egyházi hozzájárulásuk összegének befizetési módjai:**

-Templomainkban a szentmisék után

-A Plébánia Hivatalban (Tab, Petőfi S. u. 9/a.)

-Neve: **Utolsó Vacsora Plébánia Tab**

-Átutalással nevüket és lakcímeiket feltüntetve a következő számlaszámra: CIB Bank: **10700749-71203887-51100005** A közlemény rovatba kérjük, írják be: „Egyházi hozzájárulás”, valamint az adott évet.